

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,  
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ, ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И ИННОВАЦИЙ  
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

МОО ВО Кыргызско-Российский Славянский университет  
имени первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина



## Биомеханика и спортивная метрология

### аннотация дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физического воспитания и спорта**

Учебный план б440301\_26\_1 ПО Физ.культ..plx  
Направление 44.03.01 – РФ, 550100 - КР Педагогическое образование  
профиль «Физическая культура» (в билингвальной образовательной среде)

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Программу составил(и): Межфакультетская кафедра; док. пед. наук, зав. каф. ФВиС, Коптев Олег Владимирович

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		6 (3.2)		Итого	
	Неделя		13			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Лекции	12	12	18	18	30	30
Практические	36	36	18	18	54	54
Контактная работа в период теоретического обучения	0,1	0,1			0,1	0,1
Контактная работа в период экзаменационной сессии			0,3	0,3	0,3	0,3
В том числе инт.			4		4	
Итого ауд.	48	48	36	36	84	84
Контактная работа	48,1	48,1	36,3	36,3	84,4	84,4
Сам. работа	59,9	59,9	36	36	95,9	95,9
Часы на контроль			35,7	35,7	35,7	35,7
Итого	108	108	108	108	216	216

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	1. Изучение основных закономерностей и механизмов двигательных действий человека.
1.2	2. Изучение теории тестов и основ математической статистики для проведения научных изысканий в области физической культуры и спорта

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:		Б1.В
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
2.1.1	Модуль: Физическая культура и спорт	
2.1.2	Технологии психолого-педагогической диагностики и педагогических измерений	
2.1.3	Физическая культура и спорт	
2.1.4	Информационные технологии в образовании	
2.1.5	Теория и методика физической культуры.	
2.1.6	Педагогика физической культуры и спорта.	
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
2.2.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
2.2.2	Основы научно-исследовательской работы	
2.2.3	Практика по профилю подготовки	
2.2.4	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
2.2.5	Технико-тактическая подготовка в игровых видах спорта (волейбол)	
2.2.6	Преддипломная практика	
2.2.7	Педагогическая практика по профилю подготовки по многоязычной школе	
2.2.8	Курсовые работы по направлению подготовки.	
2.2.9	Научно-исследовательская практика (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ПК-2: Способен проектировать и реализовывать тренировочный процесс в соответствии с программами спортивной подготовки (по видам спорта)**

**Знать:**

- физиологию, биомеханику и методику подготовки обучающихся, особенности организма и адаптации к нагрузкам.

**Уметь:**

- разрабатывать планы (перспективные, текущие), подбирать нагрузки;  
- управлять тренировочным процессом.

**Владеть:**

- навыками контроля физического состояния;  
- навыками проведения занятий и оказания первой медицинской помощи;  
- навыками спортивного массажа.

**ПК-5: Способен организовывать взаимодействие тренеров и профильных специалистов для обеспечения взаимозаменяемости и проведения совместных тренировочных мероприятий по видам спорта.**

**Знать:**

- физиологию, биомеханику, спортивную медицину, психологию, биохимию для адекватного взаимодействия со специалистами;  
- требования к документации по планированию и проведению тренировочного процесса;  
- правила безопасности и этические нормы

**Уметь:**

- выстраивать диалог между тренерами и узкими специалистами, разрабатывать интегрированные тренировочные планы, включающие медицинское сопровождение и психологическую подготовку.

**Владеть:**

- навыками корректировки тренировочного плана на основе оперативных данных от профильных специалистов;  
- навыками ведения единых протоколов тестирования и отчетности.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

**3.1 Знать:**

- физиологию, биомеханику и методику подготовки обучающихся, особенности организма и адаптации к нагрузкам.

- физиологию, биомеханику, спортивную медицину, психологию, биохимию для адекватного взаимодействия со специалистами;
- требования к документации по планированию и проведению тренировочного процесса;
- правила безопасности и этические нормы

**3.2 Уметь:**

- разрабатывать планы (перспективные, текущие), подбирать нагрузки;
- управлять тренировочным процессом.
- выстраивать диалог между тренерами и узкими специалистами, разрабатывать интегрированные тренировочные планы, включающие медицинское сопровождение и психологическую подготовку.

**3.3 Владеть:**

- навыками контроля физического состояния;
- навыками проведения занятий и оказания первой медицинской помощи;
- навыками спортивного массажа.
- навыками корректировки тренировочного плана на основе оперативных данных от профильных специалистов;
- навыками ведения единых протоколов тестирования и отчетности.